



Bevegelsesapparatets anatomi og injeksjonsbehandling

- Kurssted:** St. Olavs Hospital HF, Laboratoriesenteret. St. Olavs Hospital HF, TRONDHEIM - NORGE
- Dato:** 26 - 28 mai (mandag- tirsdag -onsdag) 2025.
- Kursbeskrivelse:** Velkommen til et av Nordens mest moderne anatomi laboratorier ved St. Olavs hospital, Trondheim, for er et praktisk kurs rettet mot klinikere. Dette inkluderer gjennomgang av anatomiske preparater samt disseksjon. Injeksjonsteknikker på anatomiske preparater vil bli demonstrert og noe deltakerne selv skal utføre. Dette vedørende vanlig kliniske tilstander som bursitt, kapsulitt, tenosynovitt m.m.
- I tillegg vil teoretisk undervisning blir gitt om farmakologi.
- Undervisning utføres av erfarne klinikere som har undervist i anatomi kurs i over 20 år.
- Dette er et kurs for de som allerede har en del erfaring fra klinikk, som kan spisse sin kunnskap om anatomi og injeksjonsbehandling betydelig.
- Godkjenninger:** Søkes godkjent som 24 timers emnekurs for legers etterutdanning
- Inngår som en del av videreutdanningen for fysioterapeuter, PFF.
- Målgruppe:** Leger, fysioterapeuter/manuellterapeuter og annet autorisert helsepersonell med i interesse i fagområdet muskel og skjelett medisin/ ortopedisk medisin.
- Læringsmål:** Etter endt kurs forventes deltakerne å kunne:
- Vurdere indikasjonsstilling for injeksjonsbehandling ut fra anamnese og funn ved klinisk undersøkelser
 - Identifisere anatomiske landemerker av betydning for gjennomføring av korrekt injeksjonsbehandling i overekstremitet, underekstremitet og rygg
 - Demonstrere teknisk utførelse av vanlige injeksjonsbehandlinger
 - Ha kunnskap om grunnleggende farmakologi
 - Virkningsmekanismer ved bruk av kortikosteroider og lokalanestesi
 - Kjenne til kontra-indikasjoner, bivirkninger og hvordan disse håndteres i forbindelse med injeksjonsbehandling.

Innhold: Funksjonell anatomi. Overflateanatomi. Studier av anatomiske preparater.
Øvelser injeksjonsteknikker preparater.

Kurskomite: **Gunnar A Hansen**, Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU) - Institutt for laboratoriemedisin, barne- og kvinnesykdommer.

Are Ingemann, Fysioterapeut og International teacher
Orthopaedic Medicine International – Norsk seksjon –
Styrelsesmedlem av OMINorden.

Tomas Gustavsson, Fysioterapeut og International teacher
Orthopaedic Medicine International – Svensk seksjon –
Styrelsesmedlem av OMINorden.

Benny Storheil, Fysioterapeut og International teacher
Orthopaedic Medicine International – Norsk seksjon –
Styrelsesmedlem av OMINorden.

Geir Haugen – Spes Almenmedisin – Sentrumlegene - Bodø

Påmelding: <https://www.ominorden.com/en/courses/1611>

Kursprogram: Se vedlagt under.

Spørsmål
Svenske deltakere: Tomas Gustavsson – rolf@ominorden.com
Norske/Finske deltakere: til Are Ingemann – areingem@online.no

Antall deltakere: 30

Antall kurstimer: 24

Kurspris: 5500,- Nok



Course program anatomy, dissection and injection techniques.

St. Olavs Hospital HF, Laboratoriesenteret. St. Olavs Hospital HF,

TRONDHEIM - Norway

Day 1

09.00-09.45:	Introduction. Ethical guidelines and procedures.
09.45-10.30:	Palpatory anatomy and injection technique shoulder.
10.30-10.45	Coffee
11.00-11.15	Injection shoulder.
11.15-12.45	Dissection shoulder
12.45-13.30	LUNCH
13.30-14.00	Injection elbow
14.00-14.45	Dissection elbow
14.45-15.00	Coffee
15.00-15.30	Injection wrist and hand
15.30-17.00	Dissection wrist and hand

Day 2

09.00-09.45: Recapitulation of first day.

09.45-10.30: Injection techniques hip

10.30-10.45: Dissection hip

10.45-11.00: Coffee

11.00-11.30: Injection techniques knee

11.30-12.45 Dissection knee

12.45-13.30 Lunch

13.30-14.00: Injection ankle and foot

14.00-14.45: Dissection ankle and foot

14.45-15.00: Coffee

15.00-17.00: An introduction to Spinal injection techniques.

Day 3.

09.00-09.45: Principles of injection techniques

09.45-10.30: Clinical pharmacology

10.30-10.45: Coffee.

10.45-11.15: Corticosteroids, local anesthetics and other relevant drugs.

11.15-12.45: Injection techniques.

12.45-13.30: Lunch.

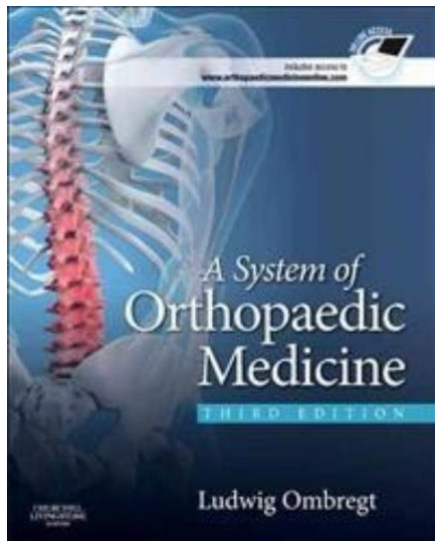
13.30-14.00: Clinical practice, safety and recommended routines.

14.00-14.45: Side effects and interaction of applied drugs

14.45-15.00: Summary of course. Q & A. End of course.

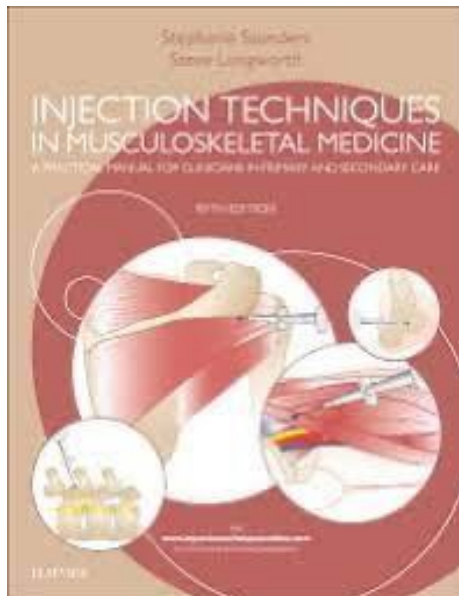


Primærlitteratur:



1. A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition. **Authors:** Ludwig Ombregt
Hardcover ISBN: 9780702031458
eBook ISBN: 9780702052958

Imprint: Churchill Livingstone **Published Date:** 27th March 2013 **Page Count:** 844



2. Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine, 5th Edition A Practical Manual for Clinicians in Primary and Secondary Care **Authors:** Stephanie Saunders Steve Longworth
Hardcover ISBN: 9780702069574

Imprint: Elsevier **Published Date:** 15th December 2018 **Page Count:** 319



Mer om de grunnleggende prinsippene ved Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC Division of Rheumatology, University of British Columbia Vancouver, Canada (2015) kan sees ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=x0vzYopIEB0>

• Skulderundersøkelsen er demonstrert ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=MrzuRhrB-2M>

• Infiltrasjon av subscapularis er demonstrert ved å klikke på linken under:

https://www.youtube.com/watch?v=0koaW_Qsmn8

Videoene er et lite utvalg av de ferdigheter deltakere vil bli undervist i. Øvrige eksempler fra kursene kan sees her: www.youtube.com/user/OMINORDEN

SFKOM - Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin www.sfkom.se

En interesseforening för intresserade i Klinisk Ortopedisk Medicin



SFKOM

Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin

Digital medicine – en digital plattform som ett komplement till de fysiske kurserna www.digitalmedicine.no



DIGITAL

M e d i c i n e

För mer information om Klinisk Ortopedisk Medicin se www.ominorden.com

