



Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av skulder. Oslo.

Kurstittel: Basic 1a (Shoulder and general principles)

Kurset er rettet mot leger, fysioterapeuter og annet helsepersonell med interesse for MSK.

Kursbeskrivelse: Generelle prinsipp innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av skulder. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.

Antall timer: 18.

Godkjenninger: Godkjent som 18 timer emnekurs for legers etterutdanning
Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.

Sted: **Oslo. House of Health. Tollbugata 8b, 0152 Oslo, Norway**

Når: **03.-04. (lørdag & søndag) Mai 2025.. Kl. 09.00-17.00**

Kursledere: **Are Ingemann, fysioterapeut**
Tomas Gustavsson, fysioterapeut
Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuell terapeut

Kursavgift: **3500- NOK**

Max. antall: **40.**

Påmelding: Via www.ominorden.com – courses.

Kursprogram: Se under.

Spørsmål kan rettes til: Are Ingemann Tlf: 90969336/E-mail areingem@online.no evt.
Benny E Storheil. Tlf: 95866636/E-mail: bankboks@online.no



Kursinformasjon: Skulderdiagnostikk og -behandling i Oslo

Vi gjentar nå en vellykket kursrekke i Oslo, designet som et praksisnært kurs for muskel- og skjelettlidelser, med fokus på skulderproblematikk som overbelastning og atraumatiske skader. Dette kurset tar for seg:

- **Klinisk tilnærming** til vevsspesifikk patologi, med vekt på anamnese og funksjonell undersøkelse.
- **Grunnleggende anatomi og kliniske tester** for skulderen.
- **Beskrivelse av kliniske bilder** for å gjenkjenne vanlige skulderlidelser i primærhelsetjenesten.
- **Detaljert vevsspesifikk behandling**, inkludert injeksjonsteknikker (for leger), diagnostisk ultralyd og ESWT.

Kursinnhold:

- Forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Innsikt i utviklingen av ulike skulderlidelser.
- Trening i klinisk undersøkelse og tolkning av funn.
- Behandlingsvalg, inkludert tverrfriksjoner og tøyinger.
- Diskusjon om forebygging, alternative behandlinger og tilleggsutredning.
- Pasientdemonstrasjoner fra praksis.
- Presentasjon av forskning og litteratur.
- Praktisk trening i injeksjonsteknikker (for leger).

Kurset gir deltakerne en arbeidsbok med tekst og illustrasjoner, og det legges opp til kateterundervisning, ferdighetstrening, samt video for repetisjon etter kurs. Dette kurset er første i en serie på seks moduler som dekker muskel- og skjelettapparatet.

For mer informasjon og påmelding: www.ominorden.com/courses

Dette er en unik mulighet til en helg i Oslo med erfarne og tverrfaglige forelesere!



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 1a

(General concept and the shoulder)

Day 1

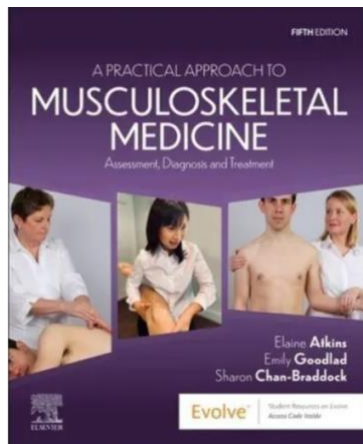
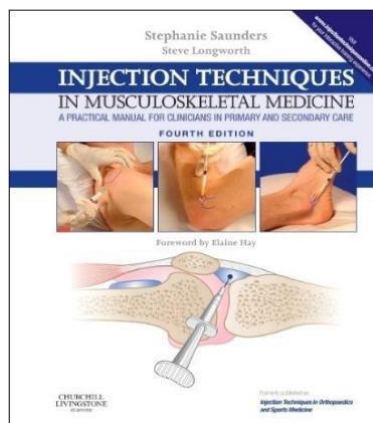
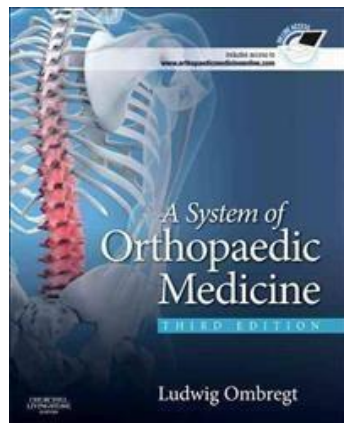
090040915	Introduction	t
091541015	Referred pain	t
101541030	Coffee	
103041140	Clinical examination (1)	t
114041245	Clinical examination (2)	t
140041430	Clinical examination	p
143041500	Shoulder : Anatomy	t
150041530	Shoulder : Clinical examination	t
153041545	Tea	
154541615	Shoulder : Clinical examination	p
161541700	Shoulder : Interpretation of the passive movements: The capsular pattern	t,p

Day 2

090040930	Recapitulation of the first day	t
093041000	Shoulder : Interpretation of the passive movements: Non4capsular patterns	t
100041100	Trauma to soft tissue / Deep transverse massage	t
110041115	Coffee	
111541145	Doctors : Injections t / Physio's : Massage	p
114541215	Shoulder : Capsular / non4capsular pattern	p
133041400	Shoulder : Interpretation of a painful arc	t
140041445	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Adduction / Abduction	t,p
144541515	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	t
151541530	Tea	
153041630	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	p

For more information about Clinical Orthopaedic Medicine – please see www.ominorden.com



Primærlitteratur:

- **A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Ed.**
 - **Author:** Ludwig Ombregt
 - **Hardcover ISBN:** 9780702031458 | **eBook ISBN:** 9780702052958
 - **Imprint:** Churchill Livingstone | **Date:** 27 Mar 2013 | **Pages:** 844
- **Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine, 4th Ed.**
 - **Authors:** Stephanie Saunders, Steve Longworth
 - **Hardcover ISBN:** 9780702054518
 - **Imprint:** Churchill Livingstone | **Date:** 19 Oct 2011 | **Pages:** 268
- **A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine, 5th Ed.**
 - **Authors:** Elaine Atkins, Emily Goodlad, Sharon Chan-Braddock
 - **Hardcover ISBN:** 9780702084089
 - **Date:** 27 Jan 2023 | **Pages:** 550



1. Video Explanation of Orthopaedic Medicine

- Watch Pierre Bisschop explain what Orthopaedic Medicine is: [YouTube Video](#)

2. Basic Principles by Dr. Jean H. Gillies

- Learn about the foundational principles from Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC, Division of Rheumatology, University of British Columbia, Vancouver, Canada (2015): [YouTube Video](#)

Collaboration Links:

- [Digital Medicine Website](#)
- [Digital Medicine Facebook Page](#)
- [Digital Medicine YouTube Channel](#)

