



www.ominorden.com



Invitasjon til kurs i Diagnostikk og Behandling av cervikal columna

Bodø: 26.-28. Januar 2024

NB! Kurset begynner kl 13.00 Fredag

2B (Cervical Spine and the first part of leg ankle and foot)

Det er med glede vi ønsker å invitere deg til et kurs i ortopedisk medisin, med spesifikt fokus på diagnostikk og behandling av cervical columna. Dette kurset er skreddersydd for leger, fysioterapeuter/manuellterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel- og skjelettmedisin. Arrangementet vil finne sted i den vakre byen Bodø.

Hva er Ortopedisk medisin?

Ta en titt på en kort video med Pierre Bisschop, en anerkjent forfatter av flere bøker om muskel- og skjelettlidelser. Han er også en internasjonalt anerkjent lærer innen ortopedisk medisin og regnes som en fremstående pioner innen sitt fagfelt. I videoen gir han en dere en introduksjon til dette emnet:

<https://digitalmedicine.no/courses/1a-introduction-shoulder-course/lectures/46787204>



www.ominorden.com

Kursdetaljer:

Kurstittel: Basic 2b (The cervical spine and the first part of leg ankle and foot)

- **Målgruppe:** Leger, Fysioterapeuter og annet helsepersonell med interesse for muskel og skjelett medisin.
- **Antall timer:** 23.
- **Godkjenninger:** Søkes godkjent som 16 timer klinisk emnekurs for legers etterutdanning, obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen: Spesialist i Muskel og Skjelett Fysioterapi, PFF.
- **Sted:** Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 40, 8006 Bodø.
- **Dato:** 26.-28. Januar 2024 (Fredag 13.00.-17.00), lørdag & søndag) kl. 09.00-17.00.
- **Kursavgift:** 3700,- NOK
- **Max. antall deltakere:** 40

Kursledere:

- Are Ingemann, Fysioterapeut
- Benny E. Storheil, Fysioterapeut/Manuellterapeut
- Geir Haugen, Lege

Påmelding: Via www.ominorden.com - courses eller bankboks@online.no



www.ominorden.com

Overnatting: Quality Hotell Ramsalt anbefales, Smarthotel Bodø er nært. For mer informasjon om Bodø: www.visitbodo.com

Spørsmål: Are Ingemann , Telefon 90969336 /E-mail: areingem@online.no

Benny Storheil , Telefon 95866636/ E-mail bankboks@online.no

Kursprogram: Se under for detaljert kursprogram.

Kurset omfatter:

Dette kurset gir deltakerne en dyptgående forståelse av nakkeanatomi, referert smerte og sykdomsprosesser i nakken. Følgende emner vil bli grundig dekket for å styrke deltakernes kompetanse i diagnostikk og behandling av nakkeproblematikk:

1. Referert smerte:

- Utforskning av hvordan smerte fra nakken kan refereres til andre områder.

2. Funksjonell- og topografisk anatomi:

- Gjennomgang av nakkeområdets funksjonelle strukturer og deres topografiske forhold.
- Identifikasjon av anatomiske strukturer relevant for diagnostikk og behandling.

3. Sykehistorie og klinisk undersøkelse:



www.ominorden.com

- Opplæring i systematisk innsamling av sykehistorie for å danne et helhetlig bilde av pasientens tilstand.
- Undervisning i grundig klinisk undersøkelse for vurdering av struktur- og funksjonsendringer i nakken.

4. Sykdomsprosesser i nakken:

- Dybdeanalyse av hvordan ulike sykdommer utvikler seg, med fokus på identifisering av potensielle årsaker og risikofaktorer.

5. Klinisk undersøkelse, tolkning av funn, og behandlingsvalg:

- Praktisk trening i klinisk undersøkelse av pasienter med nakkeproblemer.
- Veiledning i tolkning av funn og utvikling av individualiserte behandlingsplaner.
- Mobiliseringsteknikker og manipulasjonsteknikker.

6. Forebygging, øvelser, og alternative behandlinger:

- Strategier for forebygging av nakkeproblemer.
- Utvikling av tilpassede øvelsesprogrammer for å styrke og stabilisere nakken.
- Gjennomgang av alternative behandlingstilnærminger og deres relevans.

7. Pasientdemonstrasjoner og eksisterende litteratur:

- Praktiske demonstrasjoner av klinisk undersøkelse og behandling basert på reelle pasientkasus.



www.ominorden.com

- Diskusjon og presentasjon av eksisterende forskning og litteratur innen nakkeanatomi og behandling.

Dette kurset kombinerer grundig teoretisk kunnskap med praktiske ferdigheter, og deltakerne vil være rustet til å integrere denne kunnskapen i sin daglige kliniske praksis.

Info om kurset: Dette er det 3. basis kurs i en rekke av 6 modulære kurs som omhandler muskel- og skjelettapparatet. For mer info angående kursene generelt: <http://www.ominorden.com/courses>

Deltakerne får en egen arbeidsbok med tekst, illustrasjoner, og mulighet for egne notater. Video vil være tilgjengelig for deltakere etter avsluttet kurs for repetisjon av ferdigheter undervist.

Deltakere kan forvente en faglig spennende helg i Nord Norges vakreste by, Bodø, med erfarne forelesere i et tverrfaglig miljø.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 2b

(The cervical spine and the first part of leg ankle and foot)

Day 1

0900-0945	Cervikal spine : Introduction Anatomy	t
0945-1045	Cervikal spine : Anatomy	t
1045-1100	Coffee	
1100-1130	Cervikal spine : History/ Functional examination	t
1130-1215	Cervikal spine : Functional examination	t
1215-1330	LUNCH	
1330-1415	Cervikal spine : Disclesions	t,p
1415-1500	Cervikal spine : Manipulation 1	t,p
1500-1515	Tea	
1515-1545	Cervikal spine : Manipulation 1	t,p
1545-1630	Elbow : Mock clinic	t

Day 2

0900-1030	Cervikal spine : Manipulation 2	t,p
1030-1045	Coffee	
1045-1145	Cervikal spine : Non discal lesions	t
1145-1230	Wrist and hand: Mock clinic	p
1230-1345	LUNCH	
1345-1430	Leg ankle and foot : Anatomy	t
1430-1500	Leg ankle and foot : Functional examination	t
1500-1515	Tea	
1515-1600	Leg ankle and foot : Anatomy/ clinical examination	p
1600-1700	Leg ankle and foot : Interpretation Resisted movements	t

Day 3

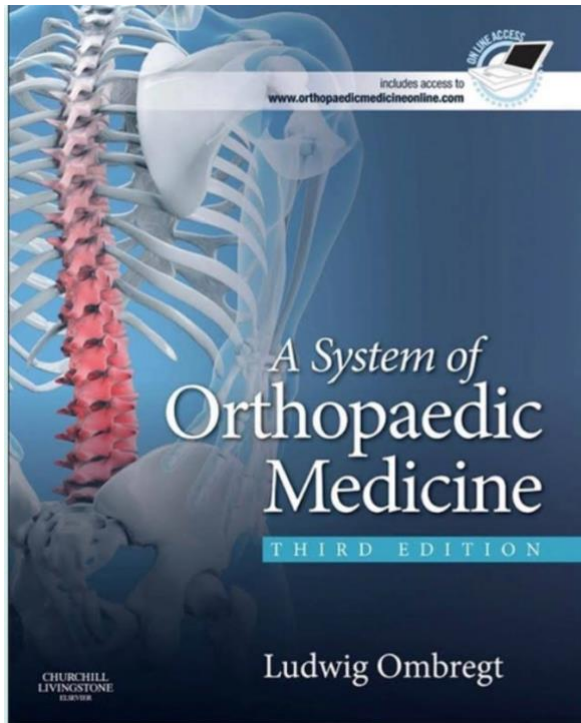
0900-1000	Leg ankle and foot : Interpretation Resisted movements	p
1000-1015	Coffee	
1015-1100	Cervikal spine : Refresh clinical exam. + manipulation	p
1100-1200	Cervikal/ Upper extremity : Mock clinic	p
1200-1400	Patients	

For more information about Clinical Orthopaedic Medicine – please see www.ominorden.com



www.ominorden.com

Primærlitteratur:

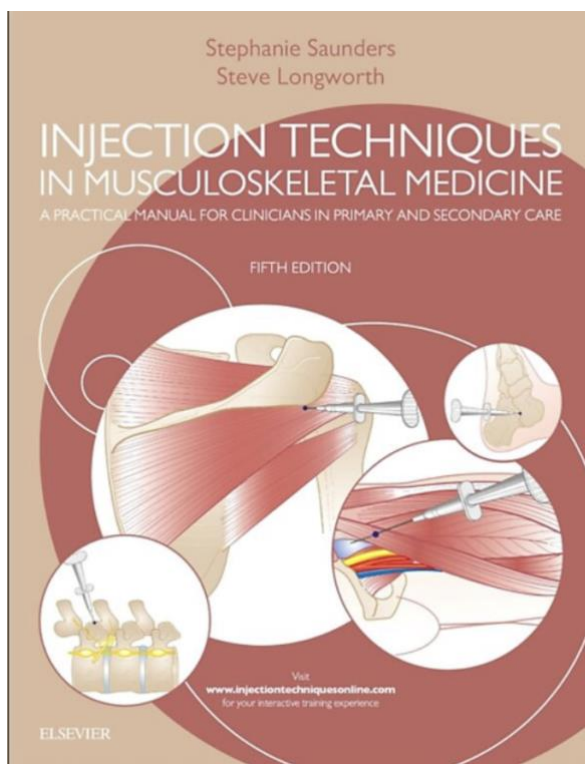


In our comprehensive course on musculoskeletal medicine, we prioritize drawing from authoritative resources to offer students a well-rounded education. Foremost among these resources is "A System of Orthopaedic Medicine," which has long been regarded as a cornerstone of knowledge in the field. "A System of Orthopaedic Medicine," now in its third edition, stands as a steadfast companion for clinicians deeply immersed in the realm of orthopaedic medicine. This edition consistently underscores the significance of clinical reasoning and diagnostic proficiency. It provides comprehensive guidance on palpating anatomical structures and executing therapeutic techniques with precision. Clinicians adopting this systematic approach embark on a structured clinical assessment of the involved



www.ominorden.com

joints, followed by an interpretation of findings and a classification of disorders and conditions into clinical syndromes. Furthermore, this resource delves into the natural progression of each condition and outlines conservative treatment strategies.

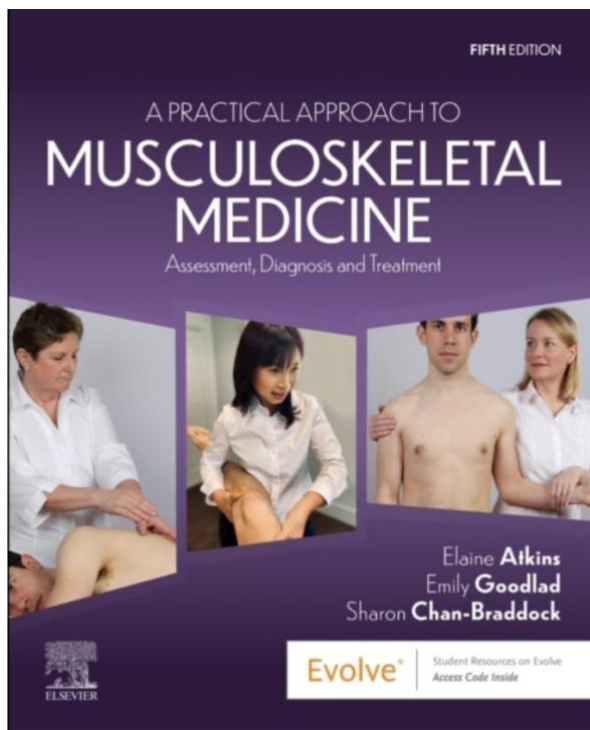


Another essential reference within our course is the fully updated fifth edition of "Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine." This trusted and comprehensive step-by-step guide caters to a diverse range of healthcare professionals who frequently encounter patients dealing with painful joints and soft tissue issues, including those resulting from sports-related injuries and overuse. This latest edition offers specialized, area-specific recommendations, simplifying patient selection and ensuring the precise administration of pharmaceuticals.



www.ominorden.com

Renowned for its meticulous attention to detail, each technique is presented across a dedicated two-page layout.



Complementing these references is "A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine," now in its fifth edition. This updated edition reflects modern research and the latest evidence, making it a textbook based on Dr. James Cyriax's approach. It comprehensively covers the assessment, clinical diagnosis, and conservative management of common soft tissue lesions. This resource is ideal for postgraduates enrolled in courses at the Society of Musculoskeletal Medicine and remains highly relevant for undergraduates, allied health professionals, advanced nurse practitioners, and medical



www.ominorden.com

practitioners – essentially all orthopaedic and musculoskeletal clinicians working in various settings as part of a multi-professional team.

Collectively, these references – "A System of Orthopaedic Medicine," "Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine," and "A Practical Approach to Musculoskeletal Medicine" – form the bedrock of knowledge and skills for practitioners and students in the field of musculoskeletal medicine within our digital course. These invaluable assets, meticulously updated with the newest relevant scientific evidence available, ensure that learners are exceptionally well-equipped to assess and effectively manage musculoskeletal pain in clinical practice while staying at the forefront of advancements in the field.



www.ominorden.com

Samarbeidspartnere:



SFKOM

Skandinavisk Förening för Klinisk Ortopedisk Medicin

<https://sfkom.se>



www.digitalmedicine.no



<https://sommcourses.org>



www.ominorden.com

Velkommen til kurs i våre lokaler i Sjøgata 40, 8006 Bodø.



www.ominorden.com



Sjøgata 40, 8006 Bodø

Telefon: 75561704/95866636.

