



Invitasjon til grunnkurs i grunnleggende diagnostikk og behandling av skulder. Bodø

Kurstittel: Basic 1a (Shoulder and general principles)

Kurset er rettet mot leger & fysioterapeuter.

- Kursbeskrivelse:** Generelle prinsipp innen ortopedisk medisin, diagnostikk og behandling av skulder. Injeksjonsbehandling inngår i undervisningen hvor leger deltar.
- Antall timer:** 18.
- Godkjenninger:** Godkjent som 18 timer emnekurs for legers etterutdanning
Obligatorisk del for fysioterapeuter for tittelen : Spesialist i Muskel og skjelett Fysioterapi, PFF.
- Sted:** Ortopedisk Medisin Nord AS, Sjøgata 40, 8006 Bodø.
- Når:** 7-8 (lørdag & søndag) Mai 2022. Kl. 09.00-17.00
- Kursledere:** Are Ingemann, fysioterapeut
Benny E. Storheil, fysioterapeut/manuell terapeut
Geir Haugen, Lege
- Kursavgift:** 3100,- NOK
- Max. antall:** 40.
- Påmelding:** Via www.ominorden.com - courses eller bankboks@online.no
- Kursprogram:** Se under.
- Overnatting:** Quality Hotell Ramsalt anbefales.
- Ellers info :** www.visitbodo.com
- Spørsmål kan rettes til:** Benny E Storheil. Telefon 95866636/E-mail: bankboks@online.no



Info om kurset:**Vi gjentar en vellykket kursrekke i Bodø.**

Dette er et av de mest praksisnære kurs for muskel- og skjelettlidelser.

Overbelastning/a-traumatiske skulderlidelser er etter rygg og nakke lidelser den hyppigste pasient gruppen vedrørende muskel og skjelett plager. Dette kurset omhandler den kliniske tilnærmingen til vevsspesifikk patologi hvor anamnese og funksjonell undersøkelse er vektlagt. Diagnostikken baserer seg på en grunnleggende forståelse av anatomisk funksjon og kliniske tester som er reproducerbare. Kliniske bilder tilhørende de forskjellige tilstandene blir beskrevet. Dette for å gi en basisforståelse av skulderen og gjenkjenne lidelser som ansees som hyppigst hos skulderpasienter i primærhelsetjenesten. Konkrete vevs spesifikke behandlingstilnæringer blir gjennomgått i detalj.

Kurset omfatter:

- En inngående forståelse av referert smerte og strukturenes embryonale opprinnelse.
- Kunnskap om funksjonell- og topografisk anatomi.
- Nøyaktig og systematisk opptak av sykehistorie og klinisk undersøkelse.
- Kunnskap om hvordan de forskjellige sykdommene oppstår og utvikles.
- Trening i klinisk undersøkelse .
- Tolkning av funn.
- Valg av behandling.
- Tverrfriskjoner/tøyinger.
- Opplæring i injeksjonsteknikker (for leger). Dette for diagnostiske blokader og behandling.
- Trening av injeksjonsteknikker (for leger)
- Forebygging, øvelser, supplerende utredning, alternative behandlingstilnæringer vil bli diskutert.
- Pasient demonstrasjoner fra egen praksis med undersøkelse og behandling.
- Diskusjon og presentasjon av eksisterende litteratur/forskning.
- Demonstrasjon av diagnostisk ultralyd og ESWT ved interesse.

Dette er en pragmatisk tilnærming til muskel og skjelett diagnostikk samt behandling.

Formålet er å objektivisere subjektive data som sykehistorie og kliniske tester for å utvikle en konkret/målrettet behandlingsplan for den individuelle skulderpasient i primærhelsetjenesten.

Deltaker får egen arbeidsbok med tekst, illustrasjoner og med mulighet for egne notater som følger et strukturert undervisningsopplegg. Dette inkluderer kateterundervisning med power point presentasjoner og praktisk ferdighetstrening. Video blir tilgjengelig for deltakere etter avsluttet kurs med repetisjon av ferdigheter undervist.

Dette er første basis kurs i en rekke av 6 modulære kurs som omhandler muskel og skjelett apparatet. For mer info angående kursene generelt: <http://www.ominorden.com/courses>

Deltaker kan forvente en faglig spennende helg i Nord Norges vakreste by med erfarne forelesere i et tverrfaglig miljø.



Course programme

Basic Course in Orthopaedic Medicine

Part 1a

(General concept and the shoulder)

Day 1

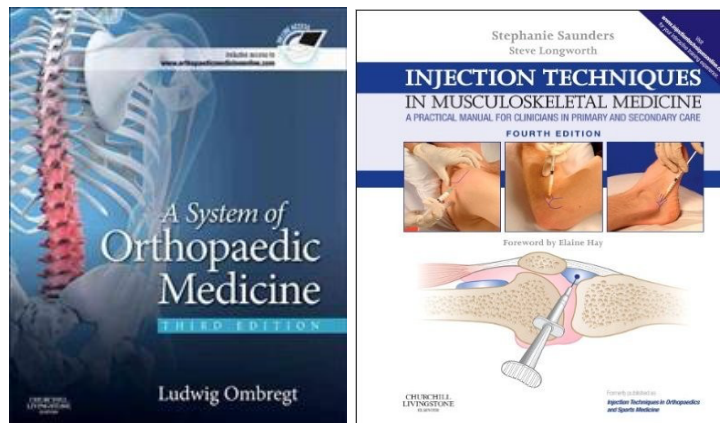
090040915	Introduction	t
091541015	Referred pain	t
101541030	Coffee	
103041140	Clinical examination (1)	t
114041245	Clinical examination (2)	t
140041430	Clinical examination	p
143041500	Shoulder : Anatomy	t
150041530	Shoulder : Clinical examination	t
153041545	Tea	
154541615	Shoulder : Clinical examination	p
161541700	Shoulder : Interpretation of the passive movements: The capsular pattern	t,p

Day 2

090040930	Recapitulation of the first day	t
093041000	Shoulder : Interpretation of the passive movements: Non4capsular patterns	t
100041100	Trauma to soft tissue / Deep transverse massage	t
110041115	Coffee	
111541145	Doctors : Injections t / Physio's : Massage	p
114541215	Shoulder : Capsular / non4capsular pattern	p
133041400	Shoulder : Interpretation of a painful arc	t
140041445	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Adduction / Abduction	t,p
144541515	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	t
151541530	Tea	
153041630	Shoulder : Interpretation of the resisted movements: Rotations / Elbow flexion	p

For more information about Clinical Orthopaedic Medicine – please see www.ominorden.com



Primærlitteratur:**1. A System of Orthopaedic Medicine, 3rd Edition.****Authors:** Ludwig Ombregt**Hardcover ISBN:** 9780702031458**eBook ISBN:** 9780702052958**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 27th March 2013**Page Count:** 844**2. Injection Techniques in Musculoskeletal Medicine ,4th Edition**

A Practical Manual for Clinicians in Primary and Secondary Care

Authors: Stephanie Saunders Steve Longworth**Hardcover ISBN:** 9780702054518**Imprint:** Churchill Livingstone**Published Date:** 19th October 2011**Page Count:** 268

- Mer om de grunnleggende prinsippene ved Dr. Jean H. Gillies, MCSP, MD, FRCPC
Division of Rheumatology, University of British Columbia
Vancouver, Canada (2015) kan sees ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=x0vzYoplEB0>

- Skulderundersøkelsen er demonstrert ved å klikke på linken under:

<https://www.youtube.com/watch?v=MrzuRhrB-2M>

- Infiltrasjon av subscapularis er demonstrert ved å klikke på linken under:

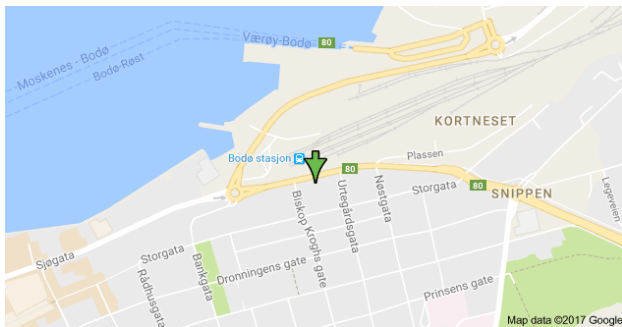
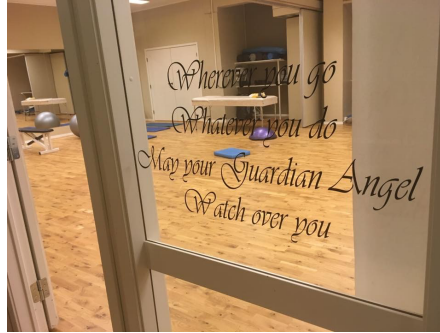
https://www.youtube.com/watch?v=0koaW_Qsmn8

Videoene er et lite utvalg av de ferdigheter deltakere vil bli undervist i. Øvrige eksempler fra kursene kan sees her: www.youtube.com/user/OMINORDEN

Før mer informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin - se www.ominorden.com



Velkommen til kurs i våre nye lokaler på 550m² i Sjøgata 40, 8006 Bodø.



Sjøgata 40, 8006 Bodø
Telefon: 75561704/95866636.



Før mer informasjon om Klinisk Ortopedisk Medisin - se www.ominorden.com

